

Psychologische Beratung

mit Isabell Eirron

*B.Sc. und M.Sc. in Psychologie
Systemische Beraterin i.A. (DGSF)*



Überblick

Du selbst bist Experte*in für Dich und Deine Lebenssituation – daher begegne ich Dir auch so: Offen und mit Neugier und Interesse. Ich habe in Deutschland als Psychologin gearbeitet und biete jetzt in Israel psychologische Beratung auf Basis des systemischen Ansatzes an. Gemeinsam analysieren wir deine aktuelle Situation, erkunden neue Handlungsmöglichkeiten, lösen Blockaden auf und entwickeln für dich individuelle Strategien, welche dir im Alltag und in deinen Beziehungen helfen.

Persönliche und berufliche Identitätskonflikte, Einsamkeit sowie Ängste sind nur ein paar Punkte, die bei Veränderungen im Leben auftauchen. Themen, die die Anpassung an neue Umstände und das Ankommen im Neuen erschweren.

2020 bin ich selbst von Deutschland nach Israel ausgewandert und weiß, wie herausfordernd so ein Schritt sein kann. Im Rahmen meiner Tätigkeit als Psychologin in Deutschland sowie in meiner Arbeit bei Tacheles habe ich schon viele Familien sowie Einzelpersonen mit ganz unterschiedlichen Themenfeldern kennengelernt und beraten. Durch das Verständnis von kindlichem Verhalten und die entwicklungspsychologische und bindungstheoretische Einordnung helfe ich Familien dabei, ihre Beziehungen zu verbessern.

Aktuell befinde ich mich in der Weiterbildung zur systemischen Beraterin und bringe das professionelle Hintergrundwissen und Methoden mit, um Einzelpersonen und Familien dabei zu unterstützen, ihre individuelle Situation einzuordnen und Wege zu finden, das eigene Wohlbefinden zu steigern.

Der Ansatz

- Systemische Beratung
In der systemischen Beratung werden Klient*innen im Kontext ihrer privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Systeme gesehen. Probleme in einem System sind dabei Ausdruck eines Ungleichgewichts in der Kommunikation und den Beziehungen einer Person.
- Lösungsorientierter Fokus
- Unterstützung bei Perspektivenübernahmen
- Entdecken neuer Handlungsmöglichkeiten
- Herausfinden von Wirkzusammenhängen
- Aktivierung von Ressourcen
- Auseinandersetzung mit eigenen Wünschen und Idealen
- In der Erziehungsberatung: Stärkung der elterlichen Präsenz, neue Definition von „Autorität“, Psychoedukation, Verhaltensveränderungen erreichen

Zeitraum

Je nach Fragestellung kann bereits ein Beratungstermin zu einer Veränderung führen, es kann aber auch eine längere Begleitung in regelmäßigen Abständen sinnvoll sein. Im Laufe der Beratung werden wir dies abhängig vom weiteren Bedarf regelmäßig abwägen.

Mögliche (beispielhafte) Fragestellungen:

Erziehungsberatung:

- Streit bei den Hausaufgaben oder anderen alltäglichen Situationen
- Aggressives Verhalten
- Rückzugsverhalten
- Versuch der Schulverweigerung
- Uneinigkeit der Erziehungspersonen
- Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen des Kindes

Einzel- / Paarberatung:

- Schwierigkeiten beim Einleben in Israel
- Unzufriedenheit mit der beruflichen Situation
- Unzufriedenheit in der Partnerschaft
- Unsicherheiten bezüglich der eigenen Zukunft

Habt Ihr Erziehungsfragen, persönliche Herausforderungen oder Paar-Themen?

Du als Einzelperson, Ihr als Eltern oder als Familie – meldet Euch gerne per E-Mail und wir können in einem kostenlosen und unverbindlichen Telefongespräch offene Fragen klären. Die Beratung findet in der Regel in Tel Aviv Zentrum oder online auf Deutsch oder Englisch statt. Hebräischkenntnisse sind ebenfalls vorhanden.

beratung@mytacheles.com