



Workshop

Veränderung mit Rückenwind -
ein Online-Workshop für Frauen, die
vorwärts kommen wollen!

Mit Dr. Barbara Schwarck, PCC

Dr. Barbara Schwarck ist Gründerin und Leiterin von Clear Intentions International, Entwicklerin der Neuro Emotional Coaching Technique® und der Muscle Testing 101 App. Sie hat Hunderte von Einzelpersonen und Unternehmensteams auf der ganzen Welt gecoacht und ist aktives Mitglied der International Coach Federation (ICF).

QUALIFIKATIONEN

- Dokortitel in Geisteswissenschaft vom Peace Theological Seminary and College of Philosophy
- Master-Abschluss in Public and International Affairs von der University of Pittsburgh
- Master-Abschluss in Angewandter Psychologie von der University of Santa Monica
- Zertifizierung des Coaches Training Institutes

Methode

Dr. Barbara Schwarck, PCC, hat für die Umsetzung von Veränderungswünschen und zur effektiven Zielerreichung eine eigene Coaching-Methode entwickelt: NEC - Neuro Emotional Coaching.

Wir alle haben „emotionale Altlasten“, also negative Assoziationen mit Ereignissen in der Vergangenheit, die tief in uns gespeichert sind. Deshalb reagieren wir auf neue Ereignisse oft vollkommen automatisch auf Basis dieser „emotionalen Altlasten“, obwohl sie für unser aktuelles Leben längst keine Gültigkeit mehr besitzen. Dies geschieht besonders in Situationen, in denen wir uns verändern wollen. Dann kommt eine kritische Stimme zum Vorschein, die uns das Leben schwer macht. Wir nennen diese Stimme „den inneren Kritiker.“ Der innere Kritiker versucht uns, von Veränderungen und persönlicher Entwicklung abzuhalten, indem er uns schlechtredet oder uns davor warnt. Wenn wir den inneren Kritiker jedoch besser kennen und lieben lernen, können wir diesem Teil von uns eine neue Aufgabe geben. Dadurch wird er ruhig und kann uns sogar für unsere Veränderungen Rückenwind geben.

NEC löst die automatischen negativen Reaktionen und inneren Blockaden auf und schafft Platz für positives Denken und unterstützende Glaubenssätze. Mit der NEC-Methode kannst Du Dein Denken, Handeln und Deine Gefühle nachhaltig verändern.